孤独（こどく）・孤立（こりつ）相談ダイヤル（通話料無料）

18歳以下のみなさんへ

心がもやもやしたり、
不安やなやみがあったりしたら、
電話で「＃９９９９」にかけて、
「１番」を押して
話してみてください

１２月１日（木）
昼１２時
〜
１２月２日（金）
昼１２時

＃９９９９

（かからない時は
0120-494949へ
おかけください）

内閣官房